



QUAND LE COLLECTIF « MENTAL OBJECTIF PERF » SE FROTTE AU NIVEAU INTERNATIONAL...

UNE AVENTURE LUXEMBOURGEOISE : LE RIAC 2013

Comme chaque mois, Mental-Objectif-perf tente de vous intéresser par la lecture d'un sujet différent ayant trait à la recherche de la performance.

Cette News letter n'a d'autres prétentions que de vous faire partager et réfléchir à des thèmes et des sujets qui auront retenus mon attention dans le cadre d'une recherche perpétuelle d'améliorer notre comportement afin de mieux profiter de la vie, de mieux nous connaître et donc de mieux contrôler nos émotions.

Une fois n'est pas coutume, en cette fin d'année 2013, cette NL n'a pas pour vocation à vous faire réfléchir mais à vous faire partager le déplacement au Luxembourg qu'une partie du collectif de Mental Objectif Perf avait décidé d'effectuer avec moi.

Une première expérience internationale pour la plupart, l'occasion de vivre une aventure collective pour tous.

LE RIAC 2013

Cette compétition internationale se déroule chaque année à Luxembourg dans le centre national du tir à l'arc et est organisée par la FLTAS (Fédération Luxembourgeoise du Tir aux Armes Sportives).

Une cinquantaine de cibles électroniques sont installées pendant 4 jours afin d'accueillir les tireurs venus de différents pays et régions : la Moldavie, la Belgique, la Hollande, le Danemark, l'Allemagne, L'Angleterre, L'Irlande, Monaco, Malte,

Présentes également des équipes de régions comme le Pays de Galles, La Basse saxe, la région du Rhin, l'Ecosse, Guernesey, la France bien sûr avec un collectif cadets et des jeunes des Pôles et enfin l'équipe du MOP (Mental Objectif Perf).

Le RIAC se tire à la carabine et au pistolet 10m, 4 catégories (Senior, Dame, Junior Fille et Junior Garçon) et comporte 3 matches distincts avec finale olympique, dont l'IBIS CUP, sponsorisée par le groupe ACCOR.

DECEMBRE 2013



Mental-Objectif-Perf .

News Letter N° 7

L'équipe du MOP

Une équipe Pistolet Senior et une équipe Pistolet Dame, 6 tireurs venus de différentes régions :

Kevin Chapon (Ile de France), Lionel Geisen (Champagne Ardenne), Laurent Spychiger (Centre), Evelyne Schammel (Picardie), Lise Aurore Filoussi (Auvergne) et Sandrine Goberville (Picardie).

J'avais avec moi dans le staff, Michel Schammel et Gehrard Amann chargé du reportage photo que vous pourrez découvrir sur :

http://www.photostir.fr/RIAC_2013.html

Mercredi 11 décembre

Journée du voyage depuis Creil pour la voiture conduite par Michel et depuis Paris pour celle conduite par Lionel avec une halte à Reims pour prendre Lise Aurore venue d'Auvergne !

L'arrivée en Moselle se fait sous le brouillard qui tient jusqu'au Luxembourg et pendant 3 jours !
Direction le stand ensuite pour le contrôle des armes et l'entraînement.



Samedi 14 décembre

Troisième match pour l'équipe du MOP qui est également l'IBIS CUP. Sandrine 2^{ème} à l'issue du match avec 376 conserve cette place après finale avec 194,3.



Chez les hommes du Mop Lionel 2^{ème} avec 571 et Kevin 4^{ème} avec 568 rentrent en finale, Kevin prendra la 1^{ère} place une nouvelle fois à l'issue d'une finale (198,7) très disputée jusqu'à la fin. Lionel prend la 8^{ème} place.

Jeudi 12 décembre

Premier match pour tout le monde, baptême du feu pour l'équipe du MOP. Sandrine, 2^{ème} à l'issue du match avec 375, termine 8^{ème} en finale. Chez les hommes Kevin rentre en finale à la 8^{ème} place avec 567, après une finale menée tambour battant avec un esprit de joueur combattant, il termine premier avec 198,2.



Vendredi 13 décembre

Deuxième match pour l'équipe du MOP. Sandrine se classe 3^{ème} au match avec 373 et en finale avec 174,8, Kevin rentre en finale à la 2^{ème} place avec 576 derrière l'impressionnant Anglais Nangle Stewart avec 581 (une série à 100), Kevin prend la 3^{ème} place après finale.

Lionel entre également en finale à la 7^{ème} place et termine 8^{ème} après finale.

Un regard sur cette expérience

La « révélation » de ces 3 jours a été Kévin Chapon qui a montré toute sa hargne de vaincre, son esprit de jeu et de défi au point de se motiver en regardant le tableau de classement pendant la finale !

Il a montré une réelle maîtrise de ses émotions et sa capacité à appliquer une consigne de coaching lors de son début difficile du 3^{ème} match.

Il remporte 2 médailles d'or et une médaille de bronze.

Sandrine a tiré de belles finales. Elle remporte une médaille d'argent et une de bronze sans réaliser les points attendus en match de qualification.

Elle retient surtout d'avoir pu se « régler » avant les sélections nationales aux championnats d'Europe qui avaient lieu la semaine suivante à Fleury les Aubrais.

Lionel Geisen a montré sa volonté de combattre en rentrant par deux fois en finale alors qu'il sortait d'un championnat régional difficile.

Les moments courts (mais forts !) sur le plan émotionnel vécus en finale seront une prise d'expérience importante pour ses prochains matches.

Laurent, jeune tireur car il n'a qu'un an de tir aura vécu une expérience enrichissante dans sa découverte du tir et de sa gestion mentale... il ne suffit pas de vouloir ou de décider de faire quelque chose pour réussir à le faire... On peut décider d'appuyer en continuité et finalement ne pas appuyer du tout ! Vouloir faire et Oser faire est un combat permanent du tireur.

Evelyne et Lise Aurore auront, comme Laurent, combattu plus contre eux-mêmes que contre leurs concurrents et c'est bien là l'essence même du tir : Un combat permanent contre soi pour apprendre à mieux se connaître, à mieux gérer ses émotions, à mieux se maîtriser.

Cette sortie du collectif MOP n'avait d'autres prétentions que de vivre une aventure collective et prendre de l'expérience dans un contexte international. Objectif atteint au point que l'expérience sera renouvelée au Grand Prix de France avec peut être... quelques carabiniers et carabinières !



LAURENT SPYCHIGER



KEVIN CHAPON



LIONEL GEISEN



SANDRINE GOBERVILLE



LISE AURORE FILLOSSI



EVELYNE SCHAMMEL

